

## ***Besoin d'aide pour la préparation de repas?***

L'équipe du SAD prépare des repas directement chez vous, dans votre cuisine, en tenant compte de vos goûts et de vos restrictions alimentaires.

Nous pouvons :

- cuisiner le repas du jour;
- planifier les menus;
- prévoir les repas pour plusieurs jours;
- préparer des assiettes d'avance au frigo;
- congeler des plats.

Ce service est accessible à **toute la population du Granit** :

- les jeunes couples;
- les célibataires;
- les familles;
- les personnes handicapées;
- les aînées, etc.

Nul besoin d'être malade ou d'être référé par le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) pour bénéficier de nos services.

Le coût est établi en fonction de votre âge et de votre revenu familial.

Tout le monde a droit à une subvention minimale de 4\$/h et le rabais peut aller jusqu'à 14.24 \$/h.

Ça vaut la peine de s'informer!

Appelez-nous!

**Service d'aide à domicile du Granit**

Tél. : 819 583-2550

[www.sadgranit.com](http://www.sadgranit.com)

